FICHE DE SOINS – TATOUAGE

Votre tatouage est une plaie superficielle. Il nécessite des soins rigoureux afin d'assurer une bonne cicatrisation et de préserver la qualité du tatouage. En recevant cette fiche, vous vous engagez à la suivre scrupuleusement.

Les premières heures

– Conservez le pansement posé par votre tatoueur pendant environ 3 heures.
– **Lavez-vous soigneusement les mains** avant toute manipulation.
– Retirez le pansement, nettoyez délicatement le tatouage à l'eau tiède avec un savon doux pH neutre
– Séchez la zone en tapotant avec une serviette propre ou un essuie-tout.
– N'appliquer aucune crème durant les 3 ou 4 premiers jours (il faut laisser la peau se refermer complètement avant d'appliquer une crème qui risque d'étouffer la plaie)

Les 15 premiers jours

– Laver le tatouage avec le gel douche pH neutre, rincer abondamment, avant de sécher avec une serviette propre ou un essuie-tout.2x/jour
– Appliquez une fine couche de crème cicatrisante recommandée par votre tatoueur 1 à 2 fois par jour À PARTIR DU MOMENT OÙ LA PEAU EST REFERMÉE (PLUS DE DOULEURS NI DE ROUGEUR)
– Laissez le tatouage à l'air libre autant que possible.
– Évitez tout pansement occlusif sauf cas exceptionnel et temporaire (travaux salissants, poussière).
– Portez des vêtements amples en coton afin d'éviter les frottements.
– Ne grattez pas votre tatouage, même en cas de démangeaisons.

À éviter absolument

– Trop de crème : Si vous appliquez trop de crème sur votre tatouage, ou trop tôt vous provoquerez une sur cicatrisation ou une occlusion de la plaie.
– Exposition au soleil ou aux UV sans crème solaire.
– Bains prolongés, piscine, mer, sauna ou hammam pendant au minimum 2 semaines.
– Produits non recommandés (alcool, huiles essentielles, huile de coco, crèmes parfumées).
– Prenez garde aux poils des animaux.

Cicatrisation et retouches
La cicatrisation complète prend environ 4 semaines. Le rendu définitif dépend de la réaction de votre peau. Une retouche pourra être envisagée si nécessaire, et selon le respect du protocole de soin.

Sur le long terme
Hydratez régulièrement votre peau. Un tatouage bien hydraté (une fois cicatrisé) conservera plus longtemps son éclat et sa netteté. Protégez-le du soleil à l'aide d'une crème solaire adaptée une fois cicatrisé.

Produits conseillés
Savon doux pH neutre
Crème cicatrisante Cicaplast Baume B5+ (La Roche Posay) ou crème fournis au salon.

Important
En cas de rougeur excessive, douleur anormale, écoulement suspect ou fièvre, consultez un professionnel de santé.